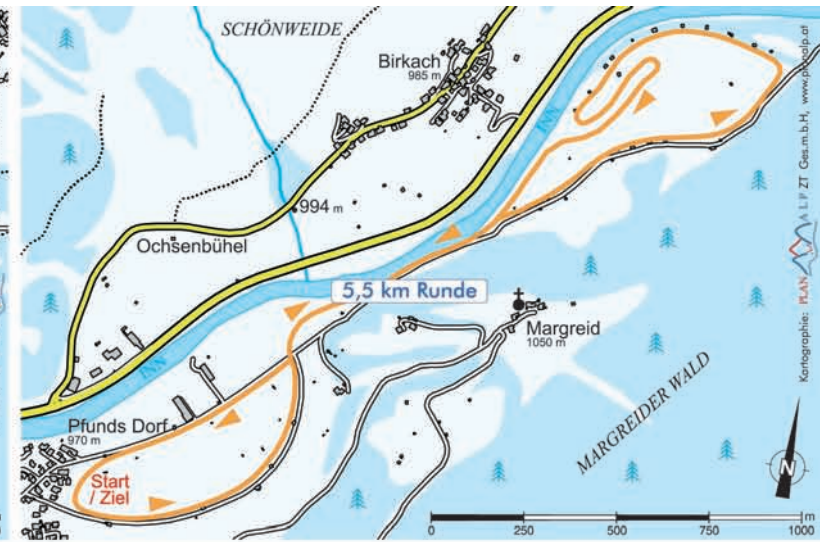
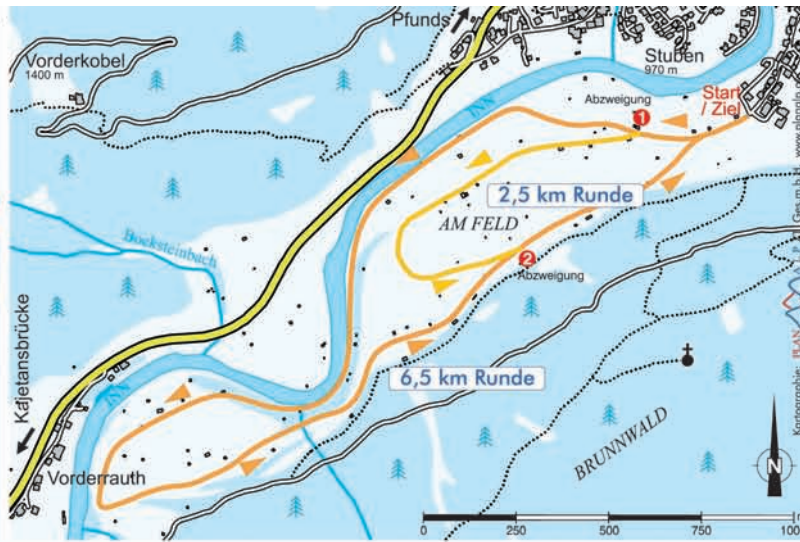
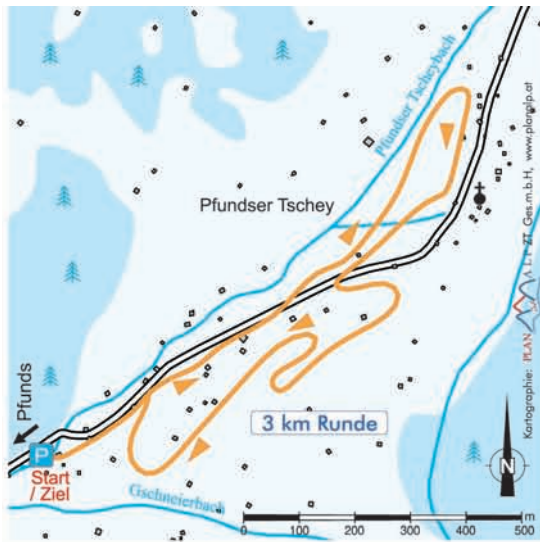
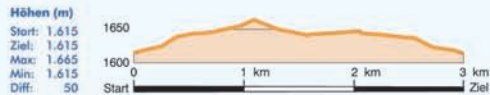


# MITTEN DRIN ... im Langlaufparadies



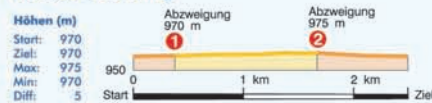
## TSCHEYLOIPE

**3 km Runde**  
klassisch & skating

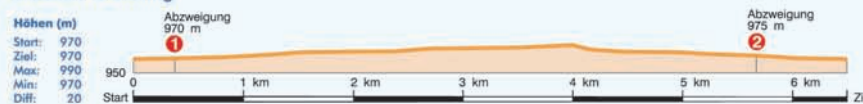


## LOIPE GATTER-KAJETANSBRÜCKE

**2,5 km Runde**  
klassisch & skating

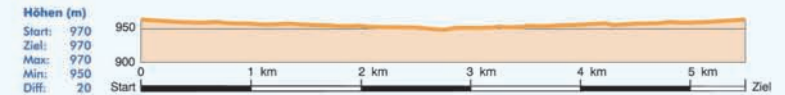


**6,5 km Runde**  
klassisch & skating



## LOIPE MARIA STEIN

**5,5 km Runde**  
klassisch & skating



## LOIPENREGELN

- Rücksicht auf andere:**  
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik:**  
Markierungen und Hinweisschilder sind zu beachten. Auf der Loipe ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl der Spur:**  
Auf Doppel- oder Mehrfachspuren muss in der äußersten rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik (skating) ist rechts zu laufen.

- Überholen:**  
In einer freien Spur oder außerhalb der Spur darf rechts oder links überholt werden. Der vordere Läufer braucht die Spur nicht freizugeben. Er sollte aber ausweichen, wenn er gefahrlos ausweichen kann.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse:**  
Jeder Läufer muss Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern – Notsturz.
- Gegenverkehr:**  
Bei Begegnungen hat jeder rechts auszuweichen. In Gefällestrecken mit nur einer Spur, hat der aufsteigende dem abfahrenden Langläufer die Spur freizugeben.

- Stockführung:**  
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Freihalten der Loipe:**  
Wer stehen bleibt, tritt aus der Spur. Ein gestürzter Läufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen.
- Hilfeleistung:**  
Bei Unfällen ist jeder zu entsprechender Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht:**  
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Weitere Informationen:  
Infobüro Pfunds  
Tel.: 05474 / 5229

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
08:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag  
08:00 - 12:00 und 15:00 - 18:00 Uhr